TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [x] Capacitaci [ ] Acompañam [ ] to Seguim [ ] nto Jornada X

Otro, Cuál: _____

Virtual: [ ] Presencial: [x] Individual: X Colectiva: X

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: [ ] Comunitario: [ ] Laboral [ ] I Institucion [ ] Otro: _____

FECHA: 02/may/2025 **HORA:** 07:00 am a 12:30:00 pm

LUGAR: Cll 9 entre cra 36 y 37 B/Canchas Panamericas

Nombre Representante del Escenario: Carlos Eduardo Pinzón Flórez-Subsecretario de Despacho Subsecretaría de Promoción, Prevención y Producción Social de la Salud Secretaria de Salud Cali.

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
10	Comunidad	Canchas Panamericas

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Desde el Subgrupo de adultez y vejez del componente cáncer, las contratistas Luz Mirley

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Solís Sinisterra y Catherine Campaz participan de la feria de servicios dentro de la jornada de salud en el barrio Canchas Panamericas, con sensibilización en los diferentes tipos de cáncer por medio de volantes IEC con información en prevención de cáncer y Stan educativo.

2. OBJETIVO:

Realizar acciones de IEC de los diferentes tipos de cáncer dentro de la jornada de Salud Entorno a tu Salud Pre-Maratón, en el barrio Canchas Panamericas de la comuna 19.

3. CONTENIDOS:

IEC cáncer de mama, cérvix, próstata, colón, pulmón, piel, gástrico y cáncer infantil
Stan educativo en prevención de cáncer
Sensibilización en Vacunación VPH.

4. METODOLOGÍA:

IEC en cáncer, Stan educativo en cáncer de mama, cérvix, próstata, colón, pulmón, piel, gástrico y cáncer infantil, por parte de personal calificado de la secretaria de Salud Distrito Especial De Santiago De Cali.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

La jornada inicio a las 07:00 am con la organización de Stan se realiza IEC en Implementación prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

. DANDO CUMPLIMIENTO AL PLAN DE CHOQUE DE CÁNCER:

- PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA: Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- CÁNCER DE CUELLO UTERINO: Como estrategias para hacer Detección Temprana todas las mujeres de 25 a 29 años citología vaginal esquema 1,3,3, mujeres de 30 a 65 años ADN-VPH esquema cada 5 años ante resultados negativos.

- CÁNCER DE COLORRECTAL: Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia a partir de los 50 - 74 años Sangre Oculta en Heces (Inmunoquímica), Se sugiere que la edad de inicio para tamización es a los 50 años de edad, A partir de los 50 – 74 años Colonoscopia Según riesgo.

- CÁNCER DE PRÓSTATA: Detección Temprana del Cáncer de Próstata en Hombres mayores de 50 años, asintomáticos, que acudan a consulta médica por diferentes causas. Tacto rectal, Antígeno Prostático Específico.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- CÁNCER DE PULMÓN: se enfatiza en la prevención, evitar fumar o vapear, evitar la exposición a sustancias cancerígenas en el trabajo sin protección, realizar ejercicio 30 minutos al día, evitar el humo secundario del tabaco (humo de cigarrillo puro pipas cigarrillos electrónicos), una buena rica dieta basada en frutas y vegetales.

- CÁNCER DE PIEL: se enfatiza en los factores de riesgo como la edad, antecedentes, exposición solar acumulada: el principal factor de riesgo de cáncer de piel es la exposición de riesgo de cáncer de piel es la exposición indebida a la luz solar, los daños causados en la piel son acumulativos, existiría mayor riesgo cuando sea presentado exposición crónica a la luz solar y desde etapas de vida temprana. Tipo de tez.

  Factores de riesgos modificables: tabaquismo, exposición al sol sin protección, uso de cámaras de bronceado.

¿QUÉ ES EL CÁNCER GÁSTRICO?

El cáncer de estómago, también llamado cáncer gástrico o estomacal, es el cáncer que se origina en las células que revisten el estómago. El estómago es un órgano ubicado del lado izquierdo, en la parte superior del abdomen, que participa en la digestión de los alimentos.
Factores de riesgos.
Los factores que aumentan el riesgo de tener cáncer de estómago incluyen los siguientes:

- Problemas continuos de reflujo del ácido estomacal hacia el esófago, lo que se denomina enfermedad por reflujo gastroesofágico
- Una dieta con alto contenido de alimentos salados y ahumados
- Una dieta con bajo contenido de frutas y verduras
- Infección en el estómago causada por un microbio denominado Helicobacter pylori

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Hinchazón e irritación del interior del estómago, que se conoce como gastritis
- Fumar
- Proliferaciones de células no cancerosas en el estómago, llamadas pólipos
- Antecedentes familiares de cáncer de estómago
- Antecedentes familiares de síndromes genéticos que aumentan el riesgo de tener cáncer de estómago y otros tipos de cáncer, como el cáncer gástrico difuso hereditario, el síndrome de Lynch, el síndrome de poliposis juvenil, el síndrome de Peutz-Jeghers y la poliposis adenomatosa familiar.

Prevención.

Para reducir el riesgo de tener cáncer de estómago, puedes hacer lo siguiente:

- **Consume muchas frutas y verduras.** Intenta incorporar frutas y verduras a tu dieta cada día. Elige frutas y verduras de colores variados.
- **Reduce la cantidad de alimentos salados y ahumados que consumes.** Para proteger tu estómago, limita estos alimentos.
- **Deja de fumar** Si fumas, deja de hacerlo. Si no fumas, no empieces a hacerlo ahora. Fumar aumenta el riesgo de tener cáncer de estómago y de muchos otros tipos de cáncer. Dejar de fumar puede ser muy difícil, así que pídele ayuda al proveedor de atención médica.
- **Informa al proveedor de atención médica si tienes antecedentes familiares de cáncer de estómago.** Las personas con antecedentes familiares importantes de cáncer de estómago podrían tener que realizarse exámenes de detección de cáncer de estómago. Los exámenes de detección pueden detectar el cáncer de estómago antes de que este provoque síntomas.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

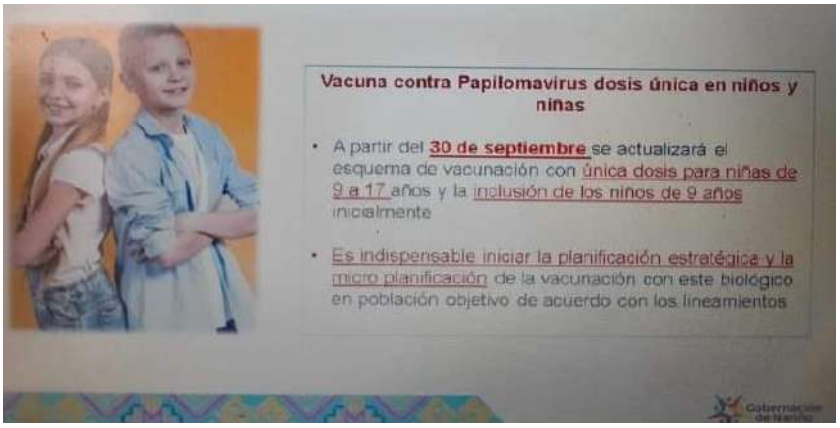
¿Por qué es importante el tamizaje?

El tamizaje de cáncer gástrico se refiere a la detección temprana de la enfermedad a través de pruebas específicas, como la endoscopia digestiva alta, para identificar lesiones premalignas o malignas antes de que se desarrollen síntomas. Este proceso es especialmente relevante en regiones con alta incidencia de cáncer gástrico.

- CÁNCER INFANTIL: Como estrategias para identificar signos y síntomas, se resalta la importancia desde el nacimiento de un RN, el Personal de salud que atiende niños en nivel primario y secundario debe utilizar el formato del módulo de diagnóstico temprano del cáncer del (AIEPI). Se sugiere evaluar los siguientes signos y síntomas: Palidez, Fiebre, Anorexia, Adinamia, Edema, Sangrado de piel y mucosa, Cianosis Linfadenopatias. Se sugiere que ante la clasificación de posible cáncer o sospecha diagnostica de linfoma se realice remisión inmediatamente a un centro asistencial de tercer o cuarto nivel, de complejidad que cuente con servicios y especialistas en: Oncología, Hematología, Oncohematología pediátrica.

Se realiza sensibilización sobre la importancia de la vacunación VPH según de acuerdo al nuevo lineamiento es una sola dosis para las niñas de 9 a 17 años y a partir del 30 de septiembre 2023 se inició con los niños de 9 a 17 años.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Además, se realiza sensibilización y entrega de volantes e imanes con la finalidad de promover la detección temprana de los cánceres que se pueden tamizar:



6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se logró sensibilizar a 42 personas impactadas por el componente cáncer y crónicas.

6.1. Cumplimiento de objetivos:

Se da cumplimiento de la participación en la jornada logrando sensibilizar 42 persona

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria: Se realiza solicitud medio de flyer



Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención





Marley Solis

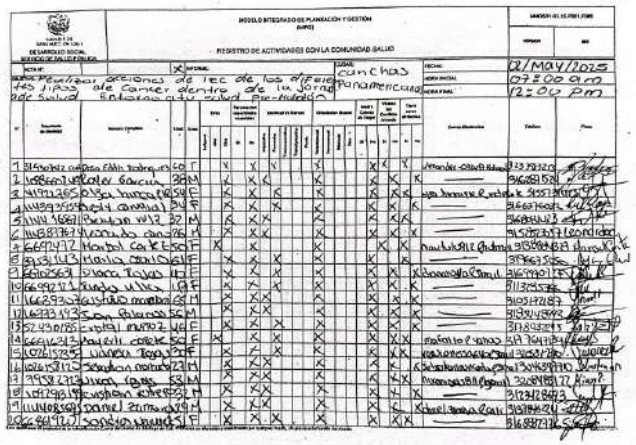
Firma_____
Nombre: LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Cargo: Enfermera Contratista

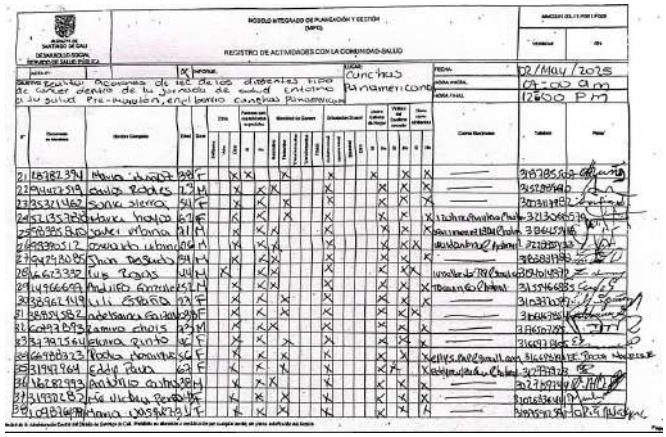
Catherine C

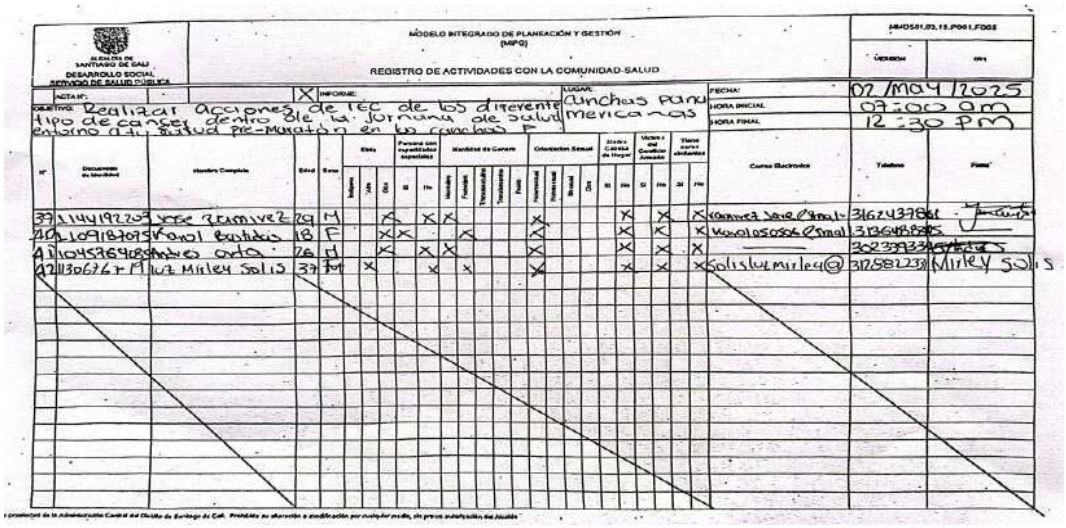
Firma_____
Nombre: CATHERINE CAMPAZ CASTRO
Cargo: Enfermera Contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (3) folios.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal
8. LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR TRES (3) FOLIOS

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.







Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.